

# Dojo-Regeln “Karate-Dojo Rheinau e.V.”

1. Pünktliches Erscheinen zum Karate-Training ist selbstverständlich.
2. Jeder Schüler, der zu spät kommt, setzt sich am Eingang des Dojo in Seiza, führt selbständig Mokuso und Rei durch. Danach erhebt er sich und grüßt den Lehrer (SENSEI). Nach erwidertem Gruß nimmt er seinen Platz in der Gruppe ein.
3. Während des Trainings wird kein Kaugummi gekaut. Zuschauer dürfen nicht störend auf das Training wirken.
4. Das Tragen von Schmuck und Uhren ist nicht gestattet. Fuß- und Fingernägel müssen kurz sein.
5. Das Verlassen des Trainings ist nicht gestattet.
6. Alle Schüler müssen zu hartem, körperlichen Training in der Lage sein. Im Zweifelsfall ist ein Arzt zu konsultieren.
7. Die ranghöheren Schüler (SEMPAI) müssen alles tun, um den rangniedrigeren Schülern (KOHAI) bei ihrer Ausbildung behilflich zu sein, vor allem durch ihren vorbildlichen Einsatz und ihre ernsthafte Haltung zeigen, dass sie ihre höhere Graduierung zu Recht tragen.
8. Jeder Schüler, der sich im Dojo aufhält, hat jederzeit eine einwandfreie körperliche und geistige Haltung zu zeigen - selbst dann, wenn er erschöpft ist und sich zurückgezogen hat. Die Tradition des Karate-Do kennt kein "Sichgehenlassen" während des Trainings.
9. Jeder Karate-Schüler verhält sich in der Öffentlichkeit so, dass er dem Ansehen des Karate-Do keinen Schaden zufügt.

# Leitsprüche “Karate-Dojo Rheinau e.V.”

Hítotsu, Kekkí no Yu o Imashirmuru Koto  
Unterlasse jegliche Gewalttätigkeit.

Hítotsu, makoto no michí o mamoro beshí.  
Man soll immer auf dem Weg der Wahrheit bleiben.

Hítotsu, doryoku no seishín o yashínau beshí.  
Man soll einen strebsamen Geist entwickeln.

Hítotsu, kekí no yu o imashímu beshí.  
Üble Ausbrüche von Gefühlen soll man zurückhalten.

Hítotsu, chojo no mei o omonzo beshí.  
Dem Rat der Älteren soll man folgen.

Hítotsu, S.K.I. wa hítsu no kasoku díe aru beshí.  
Dann ist der Kondai-Do eine große Familie.

血氣の勇を戒むこと  
一誠の道を守るべし。  
一努力の精神を養うべし。  
一血氣の勇を戒しむべし。  
一長上の命を重んぶるべし。  
一S.K.I.はひとつの家族であるべし。